

MES: noviembre-25

MENÚ: 10. SIN SESAMO, FRUTA PELADA Y TORTILLA BIEN HECHA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FESTIVO

Crema de verduras
Pollo al chilindrón

Fruta y pan

Macarones eco integrales con salsa napolitana
Filete de abadejo al horno con verduras
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Lentejas eco estofadas con arroz integral

Tortilla de queso
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Menestra salteada

Magro a la campesina

Fruta y pan

Patatas guisadas

Filete de merluza en salsa verde

Fruta y pan

Alubias estofadas

Tortilla de patata
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Borrajá con patata

Pavo guisado con verduras

Fruta y pan

Sopa de cocido

Cocido completo
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Arroz eco caldoso de verduras

Revuelto de atún
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Judías verdes con refrito

Magro a la campesina

Fruta y pan

Lentejas eco a la castellana

Salmón al horno con salsa de tomate
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Sopa de sémola de arroz

Pollo en salsa de champiñones

Fruta y pan

Espirales con salsa pomodoro

Filete de abadejo en salsa
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Guiso de alubias

Tortilla de calabacín
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Sopa maravilla con verduras

Palometa a la griega

Fruta y pan

Potaje de garbanzos

Revuelto de york
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Arroz con tomate

Filete de merluza en salsa marinera
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Lentejas eco a la campesina

Tortilla de atún
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Verdura tricolor

Pavo guisado con verduras

Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES